



蔡扬医生

图/受访医生提供



2 妇科医生 印度穷乡义诊



文/韩家慧



你可听过这个地方?

你听过拉达克 (Ladakh) 这个地方吗?

拉达克位于印度北端，与中国西藏阿里地区毗邻，介于海拔3000到6000公尺之间，天气恶劣，冬天气温可零下摄氏40度，夏天则可高达摄氏40度。

从新加坡到拉达克，需要至少两天时间，可说是长途跋涉，除了乘约6个小时飞机到印度新德里，转搭内陆班机到乐而 (Leh) 外，还得

再乘车5个小时沿着山路进入山谷，才抵达目的地。

这个或让许多国人从所未闻的地方，每一年却有一组新加坡医药团队前去义诊，守护当地女性的健康。



医药团队在拉达克期，平均一天为约300名女性进行检查。

宫颈癌罹患率高

蔡扬和郭瑞聪，这两位经验丰富的妇产科医生经常参与海外义诊，然而两人特别牵挂拉达克的女性，固定每年自费到当地义诊。

蔡扬医生说，她于2009年认识一位在拉达克做生意的美国人，对方告诉她当地的医疗服务严重不足，问她是否愿意提供义诊。

在获得当地医疗组织的许可后，蔡医生组织了一群来自不同专科的医生和护士出发。

蔡医生解释：“我们到海外进行义诊前，一定会先咨询当地的医疗组织，获得他们的许可才去。”

通过义诊，蔡医生发现，拉达克的宫颈癌罹患率很高，许多女性死于宫颈癌，第二年她组织妇产科医生回到当地，展开相关检查和预防教育。

蔡医生强调，所有参与计划的医生和义工都是自费，不收取任何津贴，带去的医疗仪器和药品也获厂商赞助。

醋棉花肉眼诊断

宫颈癌主要是由人乳头瘤状病毒 (简称HPV) 引起。子宫颈在HPV病毒长期感染下，会导致上皮细胞病变，造成癌前病变，长期置之不理可能引发宫颈癌。

在新加坡，医生主要是通过子宫颈抹片 (Pap Smear) 检查子宫颈是否有不正常的病变，然

而偏远的拉达克没有这方面的设施。

在拉达克，新加坡医生们采用将蘸满醋的棉花涂抹在子宫颈的方法，若有癌前病变，接触到醋的部位就会变成白色，凭肉眼就能看到。

郭瑞聪医生说，这种被称为VIA的检查法普遍使用在较为落后的国家，并能立即看到结果的诊断方法。

由于看诊妇女太多，需要抽签，可能一两天后才能轮到。知道今天轮不到，她们不会埋怨吵闹；然而在新加坡，我们可能因多等几分钟，就大发脾气。

郭瑞聪医生

平均一天检查300人

若医生发现有人子宫颈出现癌前病变，当场就可将异常细胞剔除，过程只需几分钟，并能有效防范子宫颈癌。

蔡扬医生说，许多接受治疗的女性发现过程不痛，过后可下田工作，便通知姐妹、邻居接受诊断。

“有不少实习医生或医科学生自动请缨帮忙，但一年只能到

当地一次，得在几天的时间内尽量多看病人，所以同团的医生护士必须能给予实际帮助，而不是去实习。”

通过这个“喜马拉雅山脉女性健康计划” (Himalayan Women's Health Project)，医药团队在拉达克期间平均一天为约300名女性进行检查。

做一次治疗救一命

为何定期回到这个穷乡僻壤义诊?

蔡医生坦言，离开熟悉的舒适区 (comfort zone) 是考验。

“在新加坡，我们有各种先进的仪器、药物，但那里没有。如何在有限资源下治病、救人，是很大的挑战。”

郭医生说，在拉达克一天得为几百人看诊，身体虽疲惫，但精神无比满足。

他举例，有的妇女翻山越岭走路走了一天才达到营地，但由于看诊人数太多，需要抽签，可能一两天后才能轮到她们。

“她们知道今天轮不到自己，不会埋怨不会吵闹，就在附近找个地方过夜，第二天再来。然而在新加坡，我们可能因为某些事情得多等几分钟，而大发脾气。”

“当地人的有礼、友善、感恩，让我从他们身上学到如何善待生命。”

两位医生异口同声说，宫颈癌是可以预防的癌症，在拉达克每做一次治疗，就等于救一条人命。这是他们坚持每年回到拉达克义诊的最主要原因。