

买礼物不如买回忆

我们在圣诞节新年期间是否有买礼物送亲友的习惯呢？一年内因生日、节日购物所花的费用不少吧？

然而，我们小时候最香最甜的记忆是不是那些礼物呢？多半不是吧？

我小时候印象最深刻的，不是过年过节所获得的礼物，而是无论经济状况如何，父母亲都会确保大年初一不让我穿旧衣服的那份情意。

我不记得哪一年收到了什么礼物，但我记得在我五六岁时得到一辆脚车后，是爸爸费功夫在后院教我如何踏脚车的。学会了的那一刹那，我们彼此的快乐与自豪，我还记得一清二楚！

我的记忆中，完全没有身边玩具的实在价值，但我记得每一次生病发高烧时，妈妈都会熬粥让我吃，也记得烧不退时，她会刮羚羊角煮药给我喝。那只羚羊角因为有效，妈妈把它当成传家之宝，平时是和最贵重的东西一起安放在玻璃橱里。

现在的小朋友，身边都是玩具，一下子玩腻了就扔到一边。这样的成长过程很难学会珍惜身边的一切。

人与人的关系、工作事业、物质、消遣、人生观，有哪些可以玩腻了就放弃的呢？学不会一点一滴的重视与爱护身边的人和物，是否会导致容易半途而废，与亲友的关系只要不利己便冷酷

淡薄呢？

其实，小朋友和老人家有很多相似的地方。他们都渴望被爱，等待与最亲的人接触沟通。如果父母亲愿意花时间跟孩子们到郊外远足、踏脚车、滑旱冰，借机会聊天，培养感情，互相了解，他们之间的关系应该会比买个游戏机给孩子，让他们自己消磨时间来得强吧？

如果孩子们都记得爸爸或妈妈是第一个教他们游泳、踏脚车的人，那爸爸妈妈永远是他们心目中的英雄！

我的病人当中，有一位87岁的老妇，我认识她这十几年来，经常郁郁寡欢。她抚养了6个子女，虽然现在衣食住行完全不缺，但一年内难得跟他们聚上一两次。基本上只有过年过生日才有机会聊上几句。

有一年她的女儿在她生日时忘了给她打电话，让她心如刀割，好几个月都不能自拔，完全不在意其他子女所包的红包、送的大礼。

无论是父母子女，感情必须一分一秒花时间去下功夫慢慢培养建立的。一生一世拼命买下的礼物，就算堆积如山，也不能代替自己真情陪伴而烙印在心的甜蜜回忆。

希望大家接下来会少买礼物，寻找健康活动，抽空与家人共享美好时光，以便家和和睦，更健康更快乐！

蔡扬专栏 活到老，樂到老

Dr Chua Yang是妇产内外科专科医生，也持有针灸执照。
她坚信人人有选择健康快乐的可能性及权利

