



随 遇 而 安

我们当中有几个人能够不让世俗评价自己呢？我们能以自己的价值观衡量自己所要追求的，以快乐为本而选择人生的道路吗？

其实很多人的出发点确实如此。但是身在花花世界，难免开始贪得无厌。多数人会在人生的起点，给予自己几个重要的目标，如事业有成，经济自足，家庭美满等等（好多人都往往会忘记维持健康这个目标！）。如果目标繁琐众多，可能一开始就已经乱了阵脚，无从着手。如果目标不分重要性，更可能为当前所贪，穷追不舍而得不偿失。无论对事业，钱财或终生伴侣，都有可能如此下场！

譬如说一个女人希望提升她和丈夫的生活素质，以便考虑生儿育女。她觉得朝九晚五不足够让上司看重提拔，必须浑身解数，废寝忘食，才能让他另眼相看。但在此同时，她所承受的压力越来越大，身体欠佳，工作能力削减。她也因情绪低落和紧张，与丈夫相处的时间又颇短，而发生磨擦，或逐渐疏远。这个人在人生旅途中已经忘了原本的目标是建立家庭，生活更幸福更快乐，而不是遗弃家庭观念来追求物质！

北宋文学家范仲淹的名著《岳阳楼记》提到“不以物喜，不以己悲”。意思是不因外物的好坏和自己的得失而或喜或悲，处事随遇而安。

有些人会提出，容易知足可能代表一个人缺乏雄心意志，消极懈怠。其实并不然，但也可能只有一线之差。

快乐是内心的满足与平衡感。有很多人知道没有尝试便没有回报，而可能遗憾终生。我们大可放胆的冲刺，看准自己的能耐，往那一百分扑过去。但是知足的人会因为自己已经尽力，为所争取到的85分感到开心，更了解到在尝试中所吸取的经验无价，也意识到如果没有计划好能力范围内的目标和努力奋斗，肯定达不到85分！知足的人不会因从手掌心溜走了15分而萎靡不振。

好多青少年从小听父母再三强调名利在现代社会的重要性，必须用功读书，争取事业成就。为人父母，如果不希望孩子们一生人比人而被自卑和不足给气死，那就应该鼓励他们追求健康、平衡、快乐的一生。教导孩子们好奇、好学、自强不息、敬业乐业，应该比单单追求考试100分来得强吧？不要以一般的眼光去衡量自己或孩子，而忽略了那么一丁点的优点或特长。多少世界著名的作家、艺术家、运动员、发明家和创业家，可能当时都不会让一般社会所重视。他们如果没有选择让自己快乐而不断尝试和努力，怎么可能有所作为呢？唐代诗人李白在《将进酒》中说过“天生我才必有用，千金散尽还复来”。

在交通拥挤时，多少人会不脾气暴躁，不想割到隔巷那更大辆的轿车之前，而庆幸自己有能力买车，有工作需要驾车，有手有脚有能力工作，回家有贤妻等着……微笑！

在新的一年里，希望大家检讨自己的人生观和目标，再与自己的快乐参照。知足常乐，让自己更健康，更快乐！

知
足
常
樂

王辰

蔡扬

